2023年6月15日　発行

地域生活応援センター

やまさん通信

No.17

〒839-0223
みやま市高田町岩津311-2
TEL　0944-64-8039
FAX　0944-64-8003
広報委員会 編集

中山大藤

（柳川市三橋町）

コロナも随分緩和され、外出ができるようになってきました

鯉恋来まつり

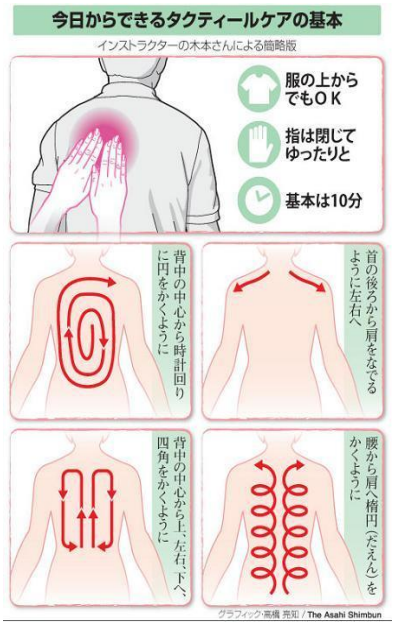
濃施山公園

職員研修

タクティールって？

タクティールというスウェーデン発祥のタッチングケアの研修を5月17日に行いました。

筋肉や深い組織を刺激するマッサージとは違い柔らかく、看護者や介護者の手で患者様の手足や背中をやわらかく包み込むように決められた動きでなでることにより、不安な感情を取り除いたり、痛みを和らげたりします。



【効果】
よく眠れるようになる
胃や腸の調子が良くなる
活動的になる
暴言や暴力がみられなくなる
など

ケアをされている人だけでなく、ケアをしている人も「触れる」ことを通して幸せホルモンのオキシトシンが分泌され、リラックス効果が得られます。

ぜひ、ご家庭でもお試しください。

今後も月一回の開催予定！

ボランティア

～フラワータイム～

高田町にあるお花屋さん「貴咲（きさく）」さんからお花を持ってきていただき、やまさんでお花の時間を楽しんでいます。（毎月1回）

（「貴咲」さんのお店はこちら）

～朗読タイム～

「おはなしポケット」さんから絵本の読み聞かせや紙芝居をしてもらい、大人も子どもも大喜びです。

生活介護

クッキング

ぼくに任せて！

集中！

おいしい～

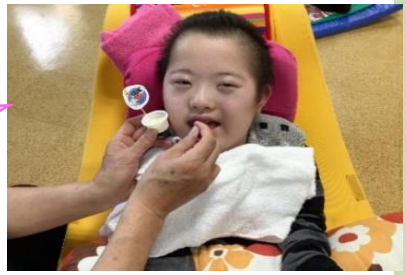
児発・放課後等デイサービス

クッキング
（プリン作り）

楽しいね♪

まぜまぜ～

あま～い♡



＼ ありがとうございます ／

「ちょっと緊張してます！」
「テレビにも出演しました」

3月12日、筑後広域公園で開催の「第54回九州U-12サッカー大会」のセレモニーに、やまさんがご招待を受け、元日本代表(現:日本障がい者サッカー連盟会長)の北澤豪さんからサインボールをいただきました。サイン入りサッカーボールはやまさんに飾っています。

オーラ
ありあり!!

職員紹介

4月からやまさんで働く職員です。
よろしくお願いします！

北原　浩美
看護師（新規入職）
「よろしくお願いします」

太田　公子
支援員（慈久園より異動）
「元気に頑張ります」

堺　琢哉
支援員（慈久園より異動）
「やまさんでも
頑張ります!!」

待鳥　剛
支援員（慈久園兼務）
「仲良くしてください」

看護職員、保育士、介護職員　常勤でも・パートでも　募集中です！
0944（64）8039　お気軽にお電話ください。（荒木・諸藤まで）

ミニミニ

やまさん夏祭り　開催決定!!

4年ぶりにやまさん夏祭りを行います！
新型コロナなど現在の感染状況から
規模を縮小して実施予定です。
お楽しみに！！
※写真は4年前の夏祭りの様子です

夏が来るよ～

日にち：7月8日（土）
時　間：16：00～17：30
場　所：やまさんセンター内
※マスクの着用にご協力ください。
感染状況によっては中止の恐れがあります。

編集後記
色々なお花が見ごろとなり、日に日に景色も変わり、外に出るのも楽しく感じます。今回は活動や研修を含め、ボランティアの方やご家族など多くの方のお力を借りて有意義な時間を過ごすことができました。これからもよろしくお願いいたします。（Y）